Remedios Para Las Infecciones Por Hongos | Seguro y Natural

Las infecciones por hongos pueden ser leves o graves. Ante cualquier indicio de una infección por hongos comienza utilizando un remedio natural de esta modo será más eficaz. Los síntomas de las infecciones por hongos son embarazosos, incómodos y muy irritantes. Si sufres de infecciones por hongos recurrentes entonces sabrás que los medicamentos farmacéuticos rápidamente se vuelven ineficaces. Es entonces cuando es importante tratar con remedios naturales para las infecciones por hongos.

Los remedios para las infecciones por hongos que no son de tipo médico se encuentran fácilmente baratos en los supermercados son leves y no tienen efectos secundarios. Tenemos que recuperar el control de nuestra propia salud sin necesidad de confiar en los costosos medicamentos que no hacen más que enmascarar la infección temporalmente.

Los siguientes remedios para las infecciones por hongos pueden utilizarse solo o tal vez podría preferir experimentar y tener una idea de lo que funciona mejor para usted combinando un par de cosas diferentes. Cada persona es distinta y los síntomas pueden variar en diferentes personas.

Aceite de coco

El aceite de coco tiene un potente antimicótico, propiedades antibacterianas y antimicrobianas. Debe ser consumido 4 a 6 cucharadas de aceite de coco cada día, especialmente cuando está presente una infección por hongos. El aceite de coco también puede ser utilizado en forma tópica para tratar los hongos en la piel y en las membranas mucosas. Contiene ácidos grasos de cadena media incluyendo el ácido caprílico que destruye el hongo de la levadura.

Ajo

El ajo también es un excelente antimicótico, antibacteriano y antimicrobiano. El ajo cocido tiene un delicioso sabor pero lamentablemente las propiedades antimicóticas del ajo se destruyen en el proceso de cocción. Para obtener los beneficios del ajo, comience con un diente de ajo recién prensado por día. Cuando se utiliza el ajo por sus propiedades antimicóticas algunas personas aplastan los dientes y luego lo tragan como vitaminas.

Haz clic aquí leer todo el artículo